



## Animations nature

### Groupes spécifiques

Grand public - Familles - Seniors - Étudiants  
IME - EHPAD - ITEP - Collectivités - Entreprises...



# Programme d'animation 2024



## Qui sommes nous ?

L'association "Commun vivant" propose différents projets de découverte et de préservation de l'environnement.

Elle a été créée à Pau par des passionnés de nature qui ont à cœur de développer la sensibilisation aux **enjeux sociaux et environnementaux** actuels et à venir.

Nous proposons des animations dédiées aux **groupes spécifiques** (Seniors, familles, événement grand public, associations, collectivités, entreprises...).

## Nos animations

Nous concevons nos animations comme de réelles immersions dans l'environnement proche où la connaissance naturaliste est abordée de manière ludique.

Le but est de partager des expériences originales pour reconnecter les participants au vivant et créer de **beaux souvenirs en nature**. Nos animations sont une occasion de favoriser la **cohésion de groupe** par la coopération entre les participants.

## Nos intentions

- 1- Faire émerger l'émerveillement et la curiosité.
- 2- Susciter un imaginaire autour de la faune et de la flore locale.
- 3- Prendre conscience du lien entre la biodiversité et la santé.
- 4- Découvrir sa capacité d'agir, de manière individuelle et collective.
- 5- Créer du lien entre les participants autour de valeurs positives.

## Où se passent nos animations ?

Dès que possible nos séances se déroulent en extérieur **au contact direct du vivant**. Certaines animations sont adaptables à l'intérieur pour répondre au besoin du public ou aux conditions météorologiques extérieures.

## Déroulement de notre intervention

### étape 1

Prise de contact  
(Téléphone, email..)

### étape 2

Entretien sur vos envies et  
sur les modalités d'intervention  
(Budget, lieu, dates, matériel spécifique...).

### étape 3

Envoi  
et validation du devis.

### étape 6

Séance de restitution  
(en option).

### étape 5

Animation pour  
votre groupe.

### étape 4

Envoi et validation  
de l'animation  
(déroulé, activités et contenu).

### étape 7

Enquête de satisfaction.  
Entretien bilan (facultatif).

### étape 8

Facturation  
de notre prestation.

Voici les différentes options qui s'offrent à vous :

**Option n° 1 : Je choisis une animation du programme.**

Vous **choisissez une animation existante** que vous avez trouvé dans notre programme d'animation. Nous l'adaptions à votre public et au lieu d'intervention.

**Option n° 2 : Je propose une thématique ou un projet.**

Vous **proposez une thématique ou un projet** qui n'est pas représenté dans notre programme et nous travaillons ensemble pour le faire vivre et le créer (Devis spécifique).

# Nos animations

Balades ludiques et nature	p.5-6
Brico'Nature	p.7
Défis en famille	p.8
Contes Kamishibai	p.8
Cuisine et santé	p.9
La Naturo'thèque (Location d'outils pédagogique)	p.10
La Ludo'Nature (Location de jeux de société)	p.11

## Légende des pictogrammes



Séance en extérieur



Séance en intérieur (ou adaptation en intérieur en cas de pluie)

PRINTEMPS - ÉTÉ

AUTOMNE

HIVER

Animations possibles  
durant les saisons indiquées



# BALADES LUDIQUES ET NATURE

## Les oiseaux d'eau

Initiation à l'observation des oiseaux avec du matériel optique (Jumelles, longue vue...) et découverte des oiseaux habitant les milieux aquatiques.



## Des oiseaux en villes

Initiation à l'observation des oiseaux avec du matériel optique (Jumelle, longue vue...) et découverte des oiseaux des parcs et jardins.



## Traces et indices

Découverte des indices de présence des animaux et de leurs comportements spécifiques. Sensibilisation à la «Trame verte» possible.



## Incredibles pollinisateurs

Observation et compréhension du rôle des abeilles et des papillons en tant que pollinisateurs.



PRINTEMPS - ÉTÉ



## Fleurs sauvages des rues

Au fil des rues une rencontre avec les herbes folles et spontanées essentielles pour la biodiversité.



PRINTEMPS - ÉTÉ

AUTOMNE



# BALADES LUDIQUES ET NATURE

## Nos voisins les arbres

Initiation à l'observation des oiseaux avec du matériel optique (Jumelles, longue vue...) et découverte des espèces habitant les cours d'eau?



PRINTEMPS - ÉTÉ

AUTOMNE



## L'arbre monde

L'arbre, un véritable habitat pour de nombreux animaux. Exploration des différents étages de ce précieux géant vert.



PRINTEMPS - ÉTÉ

AUTOMNE



## Les secrets de la ripisylve

Les plantes des bord de cours d'eau dévoileront leurs pouvoirs exceptionnels qu'elles exercent chaque jour en toute discrétion.



PRINTEMPS - ÉTÉ

AUTOMNE



## Biodiversité nocturne

Balade nocturne à la rencontre de la vie animale qui profite de la nuit pour se mettre en activité.



PRINTEMPS - ÉTÉ

AUTOMNE



## Mystérieuses chauves-souris

Balade nocturne à la découverte des princesses de la nuit et de leurs étonnantes capacités.



PRINTEMPS - ÉTÉ

AUTOMNE



# BRICO'NATURE

## Nichoirs à oiseaux

Réalisation d'un nichoir à oiseaux en bois pour aider la nidification des oiseaux des parcs et jardins.



## Refuge à abeilles ou papillons

Réalisation d'un refuge en bois pour aider les abeilles solitaires ou les papillons à passer l'hiver.



## Refuge à hérisson

Réalisation d'un refuge pour accompagner l'hibernation du hérisson.



## Gîte à chauve-souris

Réalisation d'un gîte pour favoriser la présence des chauves-souris dans les villes et villages.



## Mangeoire et boules de graines

Fabrication d'une mangeoire en bois et de boules de graines pour aider les oiseaux à passer l'hiver.



AUTOMNE

HIVER





# DÉFIS EN FAMILLES

## Drôles de Plumes

Découverte des oiseaux des parcs et jardins au travers d'une «enquête ludique» remplie de défis.



## Sur la piste animale

Un grand jeu en extérieur pour partir sur la piste des animaux sauvages (empreintes, traces et indices de présence...).



## Le Cincle, prince des torrents

A la découverte de cet oiseau des rivières torrentueuses. Observation des petites bêtes de l'eau qu'il consomme et petits défis ludiques.



# CONTES KAMISHIBAI

## Représentation : Kamishibai sauvage

Lecture de contes «Kamishibai», un théâtre d'image traditionnel venu du Japon. Des histoires qui mettent en lumière la biodiversité locale avec poésie.



45 minutes



## Création d'un Kamishibai

Création d'un kamishibai à partir d'un conte traditionnel sur le thème de la vie sauvage.



2 séances minimum





## Goûter le paysage

Réalisation d'un menu végétarien, équilibré et gourmand, cuisiné avec des produits locaux et de saison ; agrémenté de quelques plantes sauvages comestibles.



## Nature & sens

Balade et découverte du paysage à travers les 5 sens. Réalisation de pickles de légumes (selon la saison).



## Cuisine vivante

Atelier de cuisine autour de la cuisine crue ("crusine" ou "raw food"). Réalisation d'une entrée + plat ou d'un plat + dessert. Assiettes colorées et vitaminées garantie !



## Cuisine anti-gaspi

Apprendre à cuisiner un repas en limitant les déchets et en valorisant toutes les parties d'un produit.



*Location de matériel pédagogique pour les professionnels, les établissements scolaires et les collectivités.*

*Une adhésion annuelle de 5 € est demandée au premier emprunt.  
Une caution spécifique est demandée pour chaque période d'emprunt.*

## **Malle « Observation des oiseaux »**

100 € / semaine (caution de 400 €)

- 10 paires de jumelles 10 x 42.
- 2 paires de jumelles enfants.
- 1 guide d'identification des oiseaux.
- 1 longue vue.
- 1 trépied.

---

## **Malle « Traces et indices »**

40 € / semaine (caution de 100 €)

- 10 empreintes en résine.
- 5 empreintes en négatif.
- Indices naturels (pelotes, bois de cerf...).
- 1 guide d'identification des traces et indices

## **Malle « Observation des Petites bêtes »**

20 € / semaine (caution de 40 €)

- 12 boîtes à loupes.
- 12 loupes à main.
- 1 Terrarium.
- 1 guide d'identification des petites bêtes.

## **Conditions de location**

Emprunt à venir chercher au Centre social de la Pépinière le mercredi à 13h30 ou à 17h30 (hors vacances scolaires).



# LA LUDO'NATURE

Location de jeux de société pour les professionnels,  
les établissements scolaires et les collectivités.

Une adhésion annuelle de 5 € est demandée au premier emprunt.  
Une caution de 30 € est demandée pour chaque période d'emprunt.



## Malle « Jeux thématiques »

8 € / semaine

- Arbres et jardins (*Robins des jardins, Il était une forêt, Officinalis, Memory des arbres, Pompom*).
- Oiseaux (*Fly home, Migrato, 7 familles des oiseaux, Memory des oiseaux, Robin des jardins*).
- Piste animale (*Ma vie de renard, Kivaou, Tracks, Robin des jardins, Miam'Nature*).

## Forfait « Jeux au choix » (liste sur demande)

3 jeux : 5 € / semaine

5 jeux : 8 € / semaine

8 jeux : 10 € / semaine

## Conditions de location

Emprunt à venir chercher au Centre social de la Pépinière le mercredi à 13h30 ou à 17h30 (hors vacances scolaires).

## Animation de séance de jeux « Ludo'Nature »

Demande de devis pour une prestation à [commun.vivant@gmail.com](mailto:commun.vivant@gmail.com)



## *Durée et nombre de participants*

Une **animation en demi-journée** peut durer de **1h30 à 3h00** selon les besoins de votre fonctionnement et les spécificités des participants.

**Un groupe de 24 participants maximum est conseillé** pour la qualité de l'immersion en extérieur ou du bon déroulé de l'activité en intérieur. Des rotations en demi-groupe sont possibles sur 2h à 3h de séance.

## *Demande de devis et réservation*

Pour une demande de devis et votre réservation vous pouvez nous contacter à : **commun.vivant@gmail.com** ou au **06 23 82 90 86**.

## *Nos partenaires :*

